

## טבלת התמודדות נגד הקורונה בשלב הראשון של המחלה\*

\*ההמלצות אינן מחליפות התייעצות עם רופא ומתן תרופות  
\*הסובלים ממחלות רקע חייבים להתייעץ לפני השימוש  
\*המידע הוא המלצה בלבד והשימוש באחריות המשתמש

מניין רגיל			סה"כ ביום		מתי לקחת?	בס"ד
1000 ליום	רצוי עם הארוחה	8 פעמים	4000		כל 2 שעות כוסית של 500 מ"ג	ויטמין C נוזלי ליפוזומלי [ללא תופעות לוואי של שלשולים בעת לקיחת טבליות במינון גדול]
1000 יחב"ל ליום	עם הארוחה		4,000	ערב 2 טיפות 1000 יחב"ל	בוקר 2 טיפות 1000 יחב"ל	ויטמין D נוזלי
25 מ"ג ליום	עם הארוחה בצרף קוורצטין		100 מ"ג ליום	ערב 1 כדור של 50 מ"ג	בוקר 1 כדור של 50 מ"ג	אבץ
					כל שעה חצי לימון עם מים וממתיק	מיץ לימון
		אפשרות לשים זנגביל טחון בכוס תה להמתיק ולשתות בכל היום	לקחת 87 גרם של זנגביל חי לריסק כנוזל ולחלק לכל היום		3-6 פעמים ביום עם משקה ודבש	זנגביל - ג'ינג'ר
תחליף ללבונה - ווקוול - פיתוח אמריקאי עם 6 חומצות אמינו של הלבונה, 65% חומר פעיל בכל כמסה.				4 פעמים ביום	4-6 גרגרים	לבונה

	לאדם במשקל 90 ק"ג	ערב 2 כדורים 250 מ"ג	צהרים 2 כדורים 250 מ"ג	בוקר 2 כדורים 250 מ"ג	<b>קווארצטין קומפלקס</b>
אנשים מגיל 50 ומעלה או בקבוצות סיכון, אם הם חולים יותר מ-24 שעות בוורוס ראוי להם לקחת אנטיביוטיקה המיועדת לדלקות בדרכי הנשימה כגון: זטו, אזניל וצווינק, משום שקיים סיכוי סביר שהוורוס יכול לגרום לסיבוך של דלקת ריאות.		2 בבוקר			<b>אנטיביוטיקה</b>
תחליף טבעי להידרוקסיכלורוקואין - <b>וירומיזין</b> – [לענת יהודה] ללא תופעות לוואי. לוקחים 4x2 ביום עם הניצנים הראשונים של הקורונה.		1 ערב	1 בוקר	<b>הידרוקסיכלורוקואין</b>	
		למהול עם 250 מ"ל מים	כף אחת 4 פעמים ביום	<b>חומץ תפוחים</b>	
מונע קרישי דם	לקחת באופן טבעי, טיפות או כמוסות				<b>שום</b>
אין לקחת אבץ ומגנזיום יחדיו, אלא בהפרש של לפחות שעות אחד מהשני.	סמוך לשינה	לספיגה טובה של ויטמין D	כדור אחד של 520 מ"ג	פעם אחת ביום	<b>מגנזיום ציטראט</b>
תגובות והערות: ravlo@enativ.com					
<b>הצעה ממומחה לצמחי מרפא*:</b>					
המרכיבים הטובים ביותר להתמודדות בעת התקפת הקורונה ובמיוחד לאלו שרמת הסיכון שלהם גבוהה:					
1. <b>קווארצטין קומפלקס</b> 3x2 ביום + 3 פעמים אבץ 50 מ"ג. (בוקר, צהרים וערב)					
2. <b>ווקוול</b> - פיתוח אמריקאי בשחרור מושהה של לבונה. [בעלי לחץ דם גבוה יתייעצו עם רופא] המנה המומלצת המרבית 2-4 ביום.					
3. <b>וירומיזין</b> – תחליף טבעי להידרוקסיכלורוקואין. בס"ד תוך 48 שעות רואים שיפור.					
*ההצעה היא כללית ואיננה פרטנית. להתאמה אישית ניתן להתייעץ עם רחמים עדני 02-6448139 054-8598722 "מאור הטבע" הפסגה 50 בית וגן, ירושלים.					