אמירת 90 פעם ברציפות ובריכוז

עצה כנגד טעויות שבתוך 30 יום הראשונים

נוסח האמירה למנהג ק"ק תימן – בלדי יע"א *

הערה: אין חובה לומר את המלים "בכל מעשי ידינו" אולם טוב לעשות כן.

היה מסופק לאחר שכבר התפלל תשעים פעמים כראוי, חזקתו שגם עתה התפלל כהרגלו. (ש"ע המקוצר סימן י"ז ס' ט')

1 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
2 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
3 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
4 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
5 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
6 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
7 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
8 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
9 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
10 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
11 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
12 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
13 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
14 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
15 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
16 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
17 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
18 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
19 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
20 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
21 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
22 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
23 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
24 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
25 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
26 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
27 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
28 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
29 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
30 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
31 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
32 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
33 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
34 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
35 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
36 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
37 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
38 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
39 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
40 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
41 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
42 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
43 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
44 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
45 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
46 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
47 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
48 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
49 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
50 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
51 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
52 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
53 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
54 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
55 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
56 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
57 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
58 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
59 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
60 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
61 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
62 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
63 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
64 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
65 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
66 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
67 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
68 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
69 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
70 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
71 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
72 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
73 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
74 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
75 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
76 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
77 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
78 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
79 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
80 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
81 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
82 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
83 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
84 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
85 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
86 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
87 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
88 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
89 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר
90 בְּכָל מַעֲשֵׂי יָדֵינוּ וּבָרֵךְ אֶת שְׁנוֹתֵינוּ וְתֶן טַל וּמָטָר

* המקור לנוסח מובא בספר מעיל קטון סימן ו' הערה של"ה בשולי המעיל וז"ל: יכול להתחיל מן "וברך את שנותינו ותן טל ומטר", וסגי בהכי להרגל לשונו צ' פעמים, וזה לדידן שנוסחתינו בין בקיץ בין בחורף מתחילין ברכינו, וה"ה לנוסח אשכנז שמתחילין ברך עלינו תמיד. אמנם לנוסחת הספרדים שמחלקין ביניהן, צריך להתחיל מקודם, וכמבואר בכף החיים שם.

באדיבות ארגון "אור ההלכה" בעריכת הצב"י מאיר ליאור לוי יצ"ו, טלפון: 02-6420535