

בס"ד

שעון חורף תשפ"ז

טיפים ועצות להכנסת שבת מוקדם

מבית 'מראש מקדם נסוכה'

רשימה, תיכנון, תיעדוף

כמו כן חשוב מאוד להיערך מראש עם **רשימה מדויקת**; מה רוצים להספיק, מה צריך לעשות, על מה נוותר על אף הקושי, רישום נכון של משימות בסדר עדיפויות מדוקדק, יכול להקל מהבלבול והסחרור של יום שישי.

בל נתעצל להכין רשימה שתכלול כל פרט מהמשימות הדרושות בביתנו אחרי נתלה אותה במקום קבוע ובולט (כדי שלא נצטרך לחפש גם אותה...), ולגבי כל שאר המטלות ש'יצוצו' באמצע, הרשימה תזכיר לכם שהן בעצם לא דחופות בשביל שבת, ובכך תוכלו 'לשלוט במצב' ולדחותם בלב שקט לאחר השבת.

התועלת בזה היא, שבזמן הכנת הרשימה זוכרים רק את הדברים הרציניים והעיקריים, וכך בזמן העבודה בפועל נצמדים לרשימה בדביקות בלי לפזל ולסטות לשינויים.

מודעה והודעה מסודרת

זמן הדלקת נרות והכנסת שבת: כדאי להודיע מראש מתי הוא, לא תמיד זה עומד בראש ופעמים מתבלבלים, אך כאשר הזמן ידוע ומוכרז וגלוי לעין - כל נערכים אליו יותר.

איורה נעימה

כעסים לא מוסברים מגיעים ביום ו', התנהגויות לא מוסברות... יש יצה"ר מיוחד... לדבר הזה הציע ר' גרשון אידלשטיין **זצוק"ל** עצת זהב; ביום שישי לא להרים את הקול בבית! (גם אם לא שומעים...), אם נתבונן היטב; נראה עד כמה זה ימנע חיכוכים ותגובות, מתחים וכעסים. מניסיון של רבים זו עצה נפלאה!

בנוסף; לאכול מסודר ביום ו'! - לא תאמינו עד כמה זה עוזר. (כמובן כל אחד ידאג לעצמו, אל תחכה/תחכי שיכינו לך...)

* יש בתים שהעידו שמוזיקה נעימה של שירי שבת, השרתה איורה חיובית בבית בעת ההכנות לשבת, ויש שטענו אחרת... דבר זה לשיקול הדעת לכל אחד ואחת; מה טוב ומועיל איזה סגנון של שירים, רמת הווליום (ויש להתחשב גם בשכנים...) וכו' וכו', זה יכול להיצרב גם בלבבות הילדים שההכנה לשבת נעשתה מתוך שירה וזימרה.

רבים מאיתנו ניסו ומנסים להכניס שבת מוקדם, גם אם זה מצליח, זה קצת צולע, והאיורה 'לא משהו' לפעמים... אחד מהגדולים אמר; 'שישנם כאלו שנראה עליהם כאילו הם קיבלו **באופן פתאומי** מברק סמוך לשבת, שתכף תבוא שבת, ומשום כך לא הספיקו להתארגן בנחת, וצריכים לעשות הכל בבהילות ברגע האחרון... **מעניין; האם לא ידעו כבר מיום ראשון ששבת תבוא בסוף השבוע?!**'

חלק גדול מהבלבול וחוסר ישוב הדעת נגרם בגלל שנופלים לתוך ההכנות לשבת ממרוצת ושטף החיים, אינה דומה 'עקרת הבית' של שנת 2026, לסבתא שלה, ואפילו לא לאמא שלה... כל השבוע היא מתרוצצת מהכא להתם מבית ומחוץ תצפנו במטלות ומשימות, ובסוף השבוע מתוך הררי הצרכים הבסיסיים של הבית, מגיע לו יום שישי במלוא הדרו עם לו"ז מאוד צפוף ושקיעת החמה מוקדמת...

כדי להיכנס לשבת ברוגע ושלווה, צריך הרבה הרבה סייעתא דשמיא, אך ככל שהאדם מראה נכונות - יש סיכוי יותר גדול שיזכה לעזרה שמיימית.

וככל שבני הזוג יתכננו מראש כיצד הם רוצים להכניס את השבת? איך זה יראה? על אלו דברים 'שנראים' 'לכבוד שבת' - 'נוותר' 'לכבוד שבת', כיצד נמנע מחיכוכים, מה נעשה עם הילדים וכו' וכו' אשרי יושבי ביתך, כל אחד יודע את אשר בביתו ובחומותיו... פעם ופעמיים, ושלוש, עד שיגיעו לנוסחא המתאימה להם! והאמת והשלום אהבו...

לפניכם כמה טיפים, שנאספו במשך השנים, מניסיון של אנשים יקרים וצדיקים, מוקירי השבת ומכבדיה, חכמים ובעלי ניסיון, ולוואי והדברים יביאו תועלת בעזה"ת.

קניות

*כתבו הפוסקים (חוט השני פ"ד, פסק"ת ר"נ הערה 8): שאף על פי שמוזכר בשו"ע לערוך את הקניות לשבת ביום ו', מכל מקום בזמננו במרכזי הקניות בזמן זה הדבר אורך זמן רב ונגרם מכך חוסר שלום בית ועיכוב בהכנות לשבת וכבודה וד"ל, על זה נאמר 'זריזין מקדימין' ולא להשאיר זאת ליום שישי. ולקיום מצות ההכנה בשישי, יועילו ההכנות המתבצעות גם כך בביתנו.

נקיונות והמסתעף

מעבר לנידון ההילכתי לגבי כיבוס בגדים ביום ו', השארת הכביסות ליום זה והפיכתו ליום כביסה, מחולל מתח בבית סביב מיון הבגדים כיבוסם תלייתם ייבושם וסידורם, הרבה העידו שטרחו לא לצבור הררי כביסות ליום זה, והדבר הועיל להם מאוד.

ניקיון הבית: ניתן לקבל שבת כראוי רק כשמסכימים לוותר על נוחות למען השבת! כי הרי כמה שנקה לא יעזור... היצה"ר ידאג לכלכל את הרצפה, ואולי גם מעבר... אחרי עיון מעמיק; הכלים בכיור לא מעכבים בברכה של הדלקת נרות לכו"ע, ולכן, יש להעלים עין מצרכי ניקיון כדברים הנ"ל ולהרפות, וזה לא קל, וכמו שאף אחד לא יבשל בשבת - מרוב רצון לכבדה, כך כדאי להקדיש מעט מחשבה ולהבין שכל הכנה לשבת הגורמת לאיחור קבלתה זה כבר מוגדר כהפך מכבודה.

תפילת מנחה

יש מגדולי המחנכים, שממליצים להתפלל מנחה מוקדמת ביום ו', (בלי להיכנס כרגע לנידון ההילכתי שבזה), כיון שאחד מהלחצים הגדולים של ערב שבת הוא הצורך לכלול 'מנחה' בתוך כל ההכנות, והתפילה נערכת בחטף ברגע האחרון, אחרי ש'הלחיצה' את כל אחרי הצהריים של יום שישי, ומנוסת הבעל משה הקרב: 'עדיין לא התפללתי...'; אז צריך לראות; אם היציאה עדיפה למנחה בשעה מוקדמת או אחרי זה, וזה תלוי כל בית לפי עניינו. (היו שהעידו שלפני שיצאו לתפילה מוקדמת אירע להם לא מעט שהתפללו ביחיד ברגע האחרון...)

חילופי משימות

כשמציבים זמן מוגדר לסיום ההכנות של הבית, כמה שיותר מוקדם, לדוגמא שעתיים לפחות לפני כניסת שבת, יש לכאורה זמן מספיק להכין את עצמנו, בניקיון הגוף והכנת הבגדים של שבת. לכן חשוב לתת מראש יעד, מתי עוברים לשלב זה.

'קשרי חוץ'

הטלפנים המרובים והלבביים של יום ו', ודאי שכוונתם רצויה, אך הן גם מביאים בלבולים ומטלות חדשות שלא היו בתוכנית, וחלקן מביאים בעקבותיהם גם סבב שיחות נוסף.

לכן מומלץ לצמצם ככל שניתן את מעגל השיחות ביום זה, על הטלפון להורים לא נותר, אך הסבתא והדודה וכו' וכו' - ודאי לא יפגעו ואף ישמחו אם נדרוש בשלומם בשאר ימות השבוע, ואולי אדרבא זה ימלא להם חלל ריק של זמן. תוך זמן קצר כולם יודעים ומתרגלים שאין אצלכם טלפונים ופטיפונים לפני

שבת והם מעריכים את זה ולא נפגעים ולוקחים את זה אישית, ואולי אף הם יתחזקו בזכותכם!... (אם תסבירו בנעם!...)

דחיינות

לא לדחות ל"עוד מעט" מה שאפשר לעשות 'עכשיו', כמה אנשים נזכרו ביום שישי לסדר את האורות, המזגנים והמקרר לשבת וכדו' ודחו זאת לעוד מעט, ולבסוף שכחו...

גיוס לכולם...

ילדים לא מבינים מה הכוונה "לסדר את הבית" "לעזור בהתארגנות" וכו', זה מידי מופשט עבורם להבין בדיוק שהתכוונתם לאיסוף המשחקים וחפצי המוקצה מתחת לארונות ולוויטרינה...

צריך למקד אותם ממש, ולקבוע תפקידים קבועים לכל אחד כפי יכולתו והבנתו, ומאז 'זה שלו' ולא שלנו, גם אם זה לא מושלם... ובנוסף, לדרבן ולהעצים כל אחד על התגייסותו ועשייתו, במילים מפרגנות, בפרסים קטנטנים, כל מיני חיזוקים וציפורים, בצורה כזו הם ישמחו לעזור והמגמה בבית תהיה שכיף ושווה להתארגן לשבת!

נסיעות

ידוע המעשה באותו גדול שנכנס למצב של פיקוח נפש, ומרן החזו"א התפלא: כיצד תורתו לא הגינה עליו? וכששמע שנסע בזמן סמוך מידי לכניסת שבת, תלה בכך את הדבר. וכמו שחתן וכלה ובני משפחתם, לא יוצאים ברגע האחרון לאולם... מי שאמור להיות בשבת במקום אחר, צריך לתכנן את ה- כ- ל מראש, מה שבידו כדי שיוזכה לסייעתא דשמיא שלא יארעו לו תקלות ח"ו, ממילא מוותרים מראש על נסיעות 'קצה', המציאות הראתה לא אחת, על משפחות שנתקעו על אם הדרך בתת תנאים ונאלצו לשבות בשבת במתח וחרדה וד"ל. לכן לא יוצאים מאוחר לדרך! מגיעים מוקדם למקום האירוח, ומעדיפים לטייל מסביב עד שיפתחו בפנינו מארחינו את הדלת, מאשר לשבות באמצע כבישי ישראל בשבת קודש...

אמרו חז"ל: "אם יגעַתְּ הַרְבֵּה בְּדַבְרֵיהֶם הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא מְסִיר יָצָר הָרַע מִמֶּךָּ", עצם ההתעוררות וגילוי הרצון לדאוג לקבלת שבת כראוי, נתינת המחשבה, הקדשת זמן והרבה הרבה תפילה, תזכה אותנו לסייעתא דשמיא שהקב"ה יסיר את כל המניעים והמפריעים, שנזכה לקבל שבתות מתוך רוב שמחה!

בהצלחה מרובה!!! שבת שלום ומבורך!!!

לתגובות:

0527177131 או בטלפון Y0527177131@GMAIL.COM